

## Tapasztalataim a VSZT készülékkel

A készüléket 1999. 02. 20- tól használtam. A beteganyag elsősorban rosszindulatú daganatos betegekből, szívbetegekből állt, illetve pár egészséges ember is kezelés alatt állt. A betegek heti két alkalommal kapták a kezelést 25 percig. Próbáltam kellemes körülményeket teremteni számukra, rendelési idő alatt folyt a kezelés egy külön bejáratú helyiségben, ahol nyugalom, csend és halk zene várta őket. Nagyon sok betegem elaludt a kezelés alatt. Mindegyik betegem hozzáállása pozitív volt, bíztak annyira bennem, hogy csakis jót akarok nekik. A daganatos betegekkel kapcsolatos tapasztalatom az volt, hogy erőnlétüket fokozta, infúziós kezelés alatti hányingerüket csökkentette, általános közérzetüket javította a kezelés. Igen látványos volt az eredmény egy leukémiás betegemnél, aki csak lakáson belül volt mozgásképes, pár kezelés után viszont erőnléte javult annyit, hogy az általa nagyon szeretett kert munkát el tudta végezni a család legnagyobb csodálkozására és öröme mellett. Egy hererákos barátom műtét után infúziós kezelés közben kezelte magát, a készülék egész éjjel rá volt irányítva. Közérzete jó diplomata lévén külföldre tud utazni, enyhe kis émelygése volt az infúzió alatt és után egy napig, ( bár Navobant is szedett ) a kezelést után négy héten át minden éjjel folytatta. Egy igen súlyos áttétes nyelőcsőrákos betegem kezelése is jó eredményt hozott, gastrostómája volt, mert nyelni egyáltalán nem tudott, pár kezelés után szalonnát evett kenyérrel, szinte hihetetlen és megmagyarázhatatlan volt számomra, hogy kb. két hétig szájon át is táplálható volt. (Azóta meghalt, 22 éves orvosi pályafutásom alatt az egyik legtürelmesebb betegem volt) Tünetmentes daganatos betegeket is kezeltem, ők arról számoltak be, hogy erősebbnek érzik magukat, és sokkal jobb az étvágyuk. Egy ágybavizeléses kis betegem is volt, a heti 4-5 éjszakai bepisilése már a 3. Kezelés után heti 1 – szerire csökkent, majd elmúlt! Szívbetegeim mindegyike szubjektív javulásról számolt be, „ többet bírtak ” őt szívbeteg állt kezelés alatt, egy igen-igen súlyos szívbetegemnél tudtuk objektíven is lemérni a hatást 1999. januárjában az EF értéke 28-30 % volt, március elejétől járt kezelésekre, április elején EF: 35 % volt, de ő maga is sokkal erősebbnek érezte magát, sokat kertészkedett és sült-főzött, amiről ezelőtt le kellett mondania. Őszintén én is aggódtam a betegeimért, mert kezdtek túl aktívak lenni, kissé vissza kellett őket tartani. Mióta kezelésük nem folyik, két szívbetegem mondta azt, hogy hiányzik a kezelés. Az egészségesek kezelése is heti két alkalommal folyt, a reakció egy esetet kivéve pozitív volt. Az alvási idő lecsökkenése, fáradékonyság eltűnése, fokozott aktivitás volt jellemző. Egy EÜ dolgozónál jelentkezett olyan hyperaktivitás és ingerlékenység, hogy nem folytattuk a kezelést. Asszisztensnőmnél az első kezelést hidegrázás, borzongás követte, amely a következő alkalomnál már nem jelentkezett. Én azt hittem magamról, hogy egészséges vagyok, de a kezelése során kiderült, hogy még egészségesebb is lehetek, ugyanis szinte naponta jelentkező fejfájásom ( ami úgy hozzám nőtt, hogy a „részemnek” tekintetem ) egyszer csak elmúlt. Kb. két hét után döböntem rá, hogy nem fáj a fejem, és azt sem tudtam már, hogy hol van a Qarelinem. Az utóbbi négy hétben a rendelői kezeléseim álltak, mert Budapesten beteg barátomnál volt a készülék. Felmérni úgy tudnánk a kezelés hatékonyságát, ha minden betegemnek utánajárnánk most, hogy kb. egy- másfél hónapi kihagyás után milyen a közérzetük. Ez volt a tervem is, de most közbejött betegségem és műtétem másként alakítja a programot. Szeptember elejétől újra dolgozom, biztos vagyok benne, hogy krónikus betegek lévén, mindegyikükkel találkozom, és megkérdezhetem őket, hogy vannak-e hiányok a készüléknek. Összegezve tapasztalataimat, a VSZT készülékről csak jót mondhatok, a szubjektív tapasztalataim is meggyőzőek voltak, de az objektíven mérhető adatok még inkább / EF? ill. ágybavizelés /. Köszönöm a lehetőséget, hogy dolgozhattam a készülékkel, betegeknek jobb napokat, heteket, hónapokat szerezhettem.

1999. aug. 14.

Dr. Fászkerti Gabriella háziorvos

Utóirat: Magamról csak annyit, hogy amióta a készüléket nem használom, a fejfájásaim ha kisebb mértékben is de kezdenek újra megint „hozzám nőni”