

A FÜLGYERTYA.

FÜLGYERTYÁZÁSI UTASÍTÁSOK:

A gyertyák hűvös helyen, napfénytől őrizve tartandók. Mélyhűtőben is lehet raktározni, de nem szükséges.

KELLÉKEK:

- 1./ 2 db. kisebb törülköző
- 2./ kis tál víz
- 3./ olló
- 4./ 1 db. Alufólia tányér szükséges
- 5./ fültisztítók
- 6./ alkohol
- 7./ gyufa
- 8./ kis vatta gömbök
- 9./ fül- vagy oliva olaj (nem feltétlenül)
- 10./ vékony fapálcikák

ELJÁRÁS:

1./ Teremts egy kellemes kedélyállapotot és légy nyugodt. Tégy fel nyugtató zenét, és gyújts gyertyát. Fektesd a páciens valamelyik oldalára, és kis párnára, melyet letakartál az egyik törülközővel.

2./ A haját és a nyakát takard be a másik törülközővel, hogy esetleges viaszcspepektől védve legyen.

3./ Gyújtsd meg a gyertya széles végét és kissé ütögesd meg, amíg nem jön ki az alsó végéből.

4./ Helyezd gyengéden az alsó végét a fülcsatornába, áthúzván a tányér közepén. Kissé forgasd ide-oda gyengéden a fülben, amíg az esetleges füstölgés abbamarad. Kissé ráfújhatsz, ez is megszünteti a füstölgést. Ha a füst továbbra is kiszivárog alul, azt jelenti, a gyertyát nem helyezted jól a fülbe.

5./ Hagyjál kb. 4 cm-t leégni, és a leégett darabkát dobd a vízzel telt tálkába. Természetesen megkérheted a páciens, hogy amíg ezt a műveletet végzed, tartsa a fülgyertyát tartó tányért, hogy a gyertya ne dőljön ki a füléből. (Kb. Háromszor kell levágni.) Hagyd a gyertya kb. 2/3-át leégni, mielőtt kioltod az egészet kivéve a fülből, az égő részt vágjad le.

6./ Miután a másik fület is megcsináltad, vágd fel a gyertya csonkokat. Lehet bennük fülzsír és fehér porszínű anyag, mely égési termék. Az egészséges fül- viasz aranyos színű. A fülviasz lehet különben zöldtől a sötét barnáig.

7./ Tisztítsd ki gyengéden a füleket vattával vagy fültisztítóval, melyet olajba mártasz. Alkoholba is mártatod (vigyázz, nehogy mélyre menj!). Ez nyugtatja az idegvégződéseket. Ha esetleg egy fül el van dugaszolódva, rögtön megismételheted az eljárást.

8./ Egyenlítsd ki a füleket, a kezeidet a páciens füleire helyezve hanyattfekvő helyzetben, és tartsd rajtuk, amíg a pulzust érzed tenyereid között. Lassan hagyd el az energiaterét.

Ha a páciens kimegy a hidegbe, tégy vattát a fülébe. Főleg szeles időben kell vigyázni. Tehetsz pár csepp olajat a vattára.

Tisztítsd és fertőtlenítsd a kellékeket és kezeidet!

MEGJEGYZÉSEK:

- Fülfájás esetén ha főleg nincs orvosi segítség, gyertyázd a fájó fület először, aztán a másik fület, aztán a fájó fület újra
- Húzó érzés esetén használj fül olajat vagy egy csepp langyos olajat, mely nagyon nyugtató, csillapító.
- Mikor egy gyertyát magában égetsz el, találsz kevés viasz darabkát magától a gyertyától.