

Homoktövis magolaj, elkészítési receptek.

A homoktövis egyik legrégebben használt gyógynövény. Az egészség tárának hívják. A népszerűségét illetően elterjedtebb a ginzeng gyökérnél. Az iránta való érdeklődés annyira megnőtt, hogy nemcsak a vadon termő gyógynövényt szedik, hanem magánkertekben, sőt a lakásokban is termelik. Ami az aszkorbinsav mennyiségét illeti, a homoktövis magolaj többet tartalmaz, mint a zöldségek és gyümölcsök többsége, E vitamin tartalmában első helyet foglal el. A homoktövis magolajat a gyomor- és a patkóbél fekély gyógyításában alkalmazzák. Széles körben alkalmazzák égési sebeknél, fagyásoknál, ekcémánál, psoriasisnál és különböző bőr és emésztőrendszeri megbetegedéseknél. Ipari körülmények között a homoktövis olajat a bogyók húsából nyerik, ahol mikroszkópikus cseppekben található. A frissen szedett gyümölcsöt először sajtolják, állni hagyják, a felszínre tört olajcseppeket szeparálják, ahogy szeparálják a tejszínt a tejtől. Tiszta homoktövis magolaj képződik. A zsírtalanított maradékot szirupok előkészítésére alkalmazzák. A sajtolt részt óvatosan szárítják, hogy a magot meg ne sértsék. Ezzel az anyaggal diffúzorokat töltenek meg, amelyeken keresztül 50-60 C fokos növényolajjal kivonják a hatóanyagot a magból. Abból a célból, hogy maximálisan kivonják a hatóanyagokat, a kémiai komponenseket, amelyek a magban vannak, az olajat az első diffúzorból a következő diffúzorba irányítják, amelyben friss adag nyersanyag van. Ezt hússzor ismételik meg. Hozzáadják az elsődleges sajtolt anyaghoz, és ezzel képzik a gyógyászatban használatos készítményt.

Otthoni körülmények között ezt az olajat különböző módszerrel állíthatják elő. Leírunk néhányat a legjobban elterjedtek és legegyszerűbbek közül.

Első módszer

A bogyókat ősszel szedik, amikor a színük a legintenzívebb, és amikor nyomásra levet enged vagy "kifröccsen". A bogyót meleg vízzel mossák, a hibásakat kidobják, a maradékot szárítják. A szárított anyagot megtörik, sajtolják, szűrik, és állni hagyják. Az olaj egy idő után felszínre kerül, ahonnan leszedik. Az ilyen módon képződött olaj magas minőségű.

Második módszer

A sütőben kiszárított bogyókat kézzel megtörik vagy kávédarálóval őrlik, a magokat szitán elválasztják, és a felaprózott tömeget felöntik ugyanolyan

mennyiségű olíva olajjal, jól záródó zománcozott edénybe téve. Ezt a keveréket 50-60 C foknál 2-3 napig melegítik, kétszer naponta megkeverve. Ezek után az olajat bármilyen módszerrel szeparálják, ugyanezzel a dúsított olajjal felöntve egy újabb adag frissen őrlött anyagot. Ezt az eljárást többszörösen ismétlik, mindig egy újabb adag szárított, és őrlött anyaggal, ami megfelelő minőségű gyógyolajat biztosít.

Harmadik módszer

A Bogyókat 60 C fokos hőmérsékleten szárítják (lehet a radiátoron), porrá zúzzák és növényi olajjal keverik. Meleg és fénytől védett helyen 4-5 napig tárolják. Aztán a felső olajos réteget leöntik.

Negyedik módszer

A bogyókból kézi présel kinyomják a levét, azok után, hogy egy ideig áll, egy idő után felszínre kerül a homoktövis magolaj. Az olajat leszedik, maradékot vízzel átmoszák, és a sűrűjét kiszárítják. A magokat külön darálják kávédarálón. Három részre osztják. Az első részt növényi olajjal öntik föl és zárt zománcozott edényben 50 foknál 8-10 órát melegítik. Időnként megkeverve, és mérve a hőmérsékletet. Ezek után állni hagyják 12 órát, fölmelegítik, és sűrű műanyag szitán átpasszírozzák. Ezzel az olajjal egymás után felöntik a második, majd a harmadik adagot, ugyanúgy eljárva, mint az első adaggal. 7 napig állni hagyják sötét helyen, és utána 3 rétegű gézen átpasszírozzák.

Ötödik módszer

Egy kg fagyasztott bogyót és egy kg növényi olajat zománcozott edénybe öntenek, és az edényt forrásban lévő vízben 30 percig melegítik. A képződött anyagot száraz üvegbe öntök, az üledéket pedig még kétszer öntök föl olajjal, és dolgozzák át, mint az első adagot. Az olajat, amelyet három esetben kaptak, szobahőmérsékletnél tárolják. Az anyag felületén képződő olajat lefölozik, vagy egyszerűen leöntik.

Hatodik módszer

Ez az altáji kertészek módszere. November, decemberben szedik a bogyókat. Csak a sértetlen bogyókat használják föl. Szárítják tiszta anyagon, a csak egy sorban kiterített bogyót. A bogyókból a levét

kinyomják. A maradékot, a héját és a magot szárítják. Üveg- vagy zománcozott edénybe teszik, és vékony réteg 60 C fokos hőmérsékletű növényi olajjal öntik le. Ezt a keveréket sötét helyen másfél, két hétig tárolják. Ezek után az olajat kipréselik, utána állni hagyják, és a felső réteget gyógy olajként használják.

A felsoroltakból bármelyik módszerrel képzett olaj, vöröses vagy narancs színű, speciális illattal. Egy évig tárolják, 4-6 C fokos hőmérsékleten. Az otthon elkészített homoktövis magolaj, kevésbé aktív természetesen, mint a gyógyszerári, ellenben ez is gyógyhatással bír. Különösen külső használatnál. Elősegíti a gyulladásos folyamatok csökkenését, csökkenti az ödémákat, a fájdalmat és az égő érzést, leállítja a hámlást, segíti repedések regenerálását, és a viszkető érzést szünteti.

Egyes bőrbetegségeknél

(Tályogos akne, ekcéma, pikkelysömör, Darie-betegség, cheilitek, fekélyes bőrtuberkulózis, a szájüreg betegségei)

220 beteget figyeltek meg különböző bőrbetegségekkel, 5 és 70 év között. A betegség lefolyása 1 hónaptól 22 évig terjedt. A homoktövis magolajat az elején perorálisan 1 ml/nap használták, és külsőleg a megtámadott részt 1-2 %-os homoktövis kenőccsel kezelték. A továbbiakban betegek a homoktövis magolajat 4-6 ml-es adagokban intramuscularisan kapták. (Az olajat előzőleg pasztórizálták, és az injectio előtt felmelegítették.) 5 %-osnál magasabb tartalmú homoktövis magolaj a kenőcsben irritálta a bőrt. A megfigyelések kimutatták, hogy a fentebb felsorolt betegségeknél a homoktövis magolaj minden esetben hatásosabbnak bizonyult mint ezeknek a dermatózisoknak a karotinnal és más gyógyszerekkel való kezelése.

Akut ekcémánál

A legjobb hatást az 5 %-os homoktövis kenőccsel érték el, amely gyorsan csökkenti az ödémát, a gyulladást, a fájdalmat, és az égő érzést.

Lejebb néhány tanácsot adunk a homoktövis magolaj használatához, bizonyos megbetegedéseknél

Adenoidák, krónikus rhinitis, tonsillitis, homloküreggyulladás

Ezeknél a betegségeknél ajánlatos az orr és a szájüreg gyógykezelése "ezüstvízzel" és homoktövis magolajjal. A kezelést reggel és este, elalvás előtt alkalmazzák. 100-250 ml tengeri "ezüstvizet" 40 C fokig melegítünk, és 5-10 mm átmérőjű, 15-20 cm-es csövecskével a fölmelegített vizet az orron keresztül beszívjuk, és kiköpjük. Ugyanezt meg kell ismételni a másik orrlyukkal. Ezt a műveletet 5-6 szor ismételjük meg. Fél óra múlva mind a két orrlyukba 10-15 csepp 10 %-os mumiót csepegtetünk be. (2 gr száraz anyagot 20 liter vízre). Ha van homoktövis magolaj, akkor felváltva lehet használni a mumiót és a homoktövis magolajat (5-6 cseppet mindkét orrlyukba).

Atherosclerosis

A homoktövis magolaj szisztematikus használata gátolja e betegség fejlődését.

Bőrtuberkulózis

Ennek a betegségnek a kezelése 2 ml homoktövis magolaj fogyasztását igényli naponta. Külsőleg, 5 %-os homoktövis magolajat a fejbőrbe masszírozni. Hetente egyszer ismételjük ezt az eljárást.

Toxikus hepatitis

Néhány csepp homoktövis magolajat éhgyomorra vesznek be tisztán, vagy más olajokkal keverve, naponta, 1-2 hónapon keresztül.

Felső légutak megbetegedései

Fölmelegített olajjal inhalálnak Machold inhalátorral, vagy rendelői porlasztó inhalátorral.

A máj, epehólyag és epeutak kövei

Ajánlatos a homoktövis magolajat evés előtt 30 perccel szedni. Kezdetben egy fél teáskanállal használják, és 100-200 ml-ig növelik a napi adagot, fokozatosan emelve a dózist. Általában a kezelés 2-3 hétig tart. A népi gyógyászat megfigyelései arra utalnak, hogy az ilyen kezelési módnál

csökken a gyomorsav képződése, és ez megvédi a gyomorfekélytől. Ez a kezelési mód sebészeti beavatkozás nélkül is elősegíti a kövek eltávolítását az epehólyagból. / Ha azok mérete ezt lehetővé teszi /

Bőrbetegségek

A különböző dermatitisek (heilichit, ekcéma, fekélyes bőrtuberkulózis, Dárie betegség) kezelésében ezt az olajat hatásosan alkalmazzák önállóan, valamint karotinnal együtt. Az utolsóból, 1,2- 2 mg-ot hozzáadnak 1 ml olajhoz. Az olajat orálisan alkalmazzák 2 ml-ével naponta, egy darabka kenyérral vagy tejjel, evés előtt. Külsőleg 5 %-os homoktövis krémmel kezelik a megbetegedett részt. A homoktövis magolaj elősegíti az infiltrátum gyorsabb felszívódását, csökkenti az erithemát, a duzzanatot, a fájdalom és az égő érzést, megállítja a hámlást, elősegíti a repedések gyógyulását, és megszünteti a viszkető érzést. A bőrbetegségeknél tiszta homoktövis magolajat is lehet használni. Ezzel a céllal a beteg részt tisztítják, olajjal ecsetelik, és gézzel kötözik. A kötést másodnaponként cserélik. A különböző fekélyek kezelésénél az ecsetelés előtt penicillines oldattal tisztítják a beteg felületet. /Kivéve penicillin érzékenység esetén./ A homoktövis magolajat intramusculáris injectiók formájában is alkalmazzák. "Oblekol" gyógyhatású kollagén film, amely homoktövis magolajjal van átítatva. Az égési sebek gyógyítására alkalmazzák. Ennél a módszernél az olaj vesztesége minimális, mivelhogy az ilyen film fokozatosan, teljesen felszívódik a gyógyulás folyamán.

A genitiliák és az anális rész bőrbetegségei

A sérült részt (repedések, eróziók, kiütések) lekenjük tiszta homoktövis magolajjal, vagy 5%-os homoktövis kenőccsel.

Kolpitis, hámsejt ektópia és méhszájseb

A hüvely, méhszáj és a méh nyálkahártyáját minden nap előzetesen eltávolítva a váladékokat, ecsetelik homoktövis magolajjal.

A fekélyes betegség kezelésénél.

(A gyomor és a patkóbél fekélyeinél)

Az Állatorvosi Egyetem klinikáján **N.M. Haragyeckaja** (1959) tanulmányozta a homoktövis magolaj hatásosságát a gyomor és patkóbél fekélyeinél. Megfigyelése alatt 37 beteg volt. A megfigyelt betegeknek a

fekélybetegség sokéves folyamat volt, gyakori és hosszantartó kiújulásokkal. A kezelés ideje alatt a betegek diétás étrendet kaptak, 1 kávéskanál homoktövis magolajat kaptak 3-szor naponta evés előtt, 17 napig, egyesek 34 napon át. Az első 3-4 napban a betegek többsége arra panaszkodott, hogy a gyomorégés erősödött. A szerző nézete szerint ez azzal magyarázható, hogy a homoktövis magolaj nagymennyiségű többszörösen telítetlen zsírsavat tartalmaz. A homoktövis magolaj savas reakciójának kiküszöbölése kizárta a kezdeti kellemetlen tüneteket. Ebből a célból a homoktövis magolajjal egyidejűleg a betegek 1 pohár 2 %-os szódabikarbónát kaptak. A legjobb összekeverni a homoktövis magolajat a szódabikarbónás oldattal. Ez a kezelési mód a betegek egy részénél már az első héten javulást váltott ki, ugyanakkor, ha a homoktövis magolaj nem volt összekeverve szódabikarbónával, a javulás csak 10-15 nap után lépett fel. Csak egy betegnél lépett fel rosszabbodás. A fájdalmak kifejezettebbek lettek, hányás, a gyomorégés fokozódott, ami a homoktövis magolajjal való kezelés leállítását eredményezte.

Gyomor és patkóbél fekély

1 kávéskanál homoktövis magolajat 2-3 szor naponta, evés előtt 30 perccel, 3-4 héten keresztül ajánlanak szedni. A kezelés első 3-4 napján a gyomorégés erősödhet, és savas bűfögés jelenhet meg. Ezeknek a kellemetlen tüneteknek a megelőzése céljából az olajhoz egy negyed pohár 2 %-os szódabikarbónát kevernek, és jól összekeverik. Szisztematikus perorális szedésnél a fájdalom, a gyomorégés és a bűfögés csökkennek, vagy teljesen megszűnnek. A gyomor savképződésre a homoktövis magolaj lényegesen nem hat.

"Olazol" gyógyszer.

amelynek alapját a homoktövis magolaj képi, Icomicitinnel (antibakteriális szer), és anesztizinnel (fájdalomcsillapító szer) kombinálva. A fertőzött sebek, égési sebek, trofikus sebek, ekcémák és viszkető dermatózisok kezelésénél alkalmazzák. Gyorsítja a gyógyulásukat. Ezzel a gyógykészítménnyel a beteg felületet minden nap 3-4 szer bekenik a teljes gyógyulásig.

A nőgyógyászatban.

(Méhszájseb és cervicitis)

A kezelés a következő módszerrel történt: A kolposzkóp által láthatóvá

vált méhszájat desztillált vízzel átitatott vattás tamponnal megtisztították a nyálkás váladéktól. A hüvelybe homoktövis magolajjal átitatott tampont helyeztek el, a méhszájseb közvetlen közelébe. 16-24 óra után a tampont eltávolították. A kezelést mindennap megismételték. Általában 8-12 kezelésre volt szükség. A méhszájseb kezelése sokkal eredményesebb volt abban az esetben hogyha a tamponnal egyidejűleg a cervikális részt is homoktövis magolajjal ecsetelték. Ez a méhszájseb gyors gyógyulásához vezetett. Általában 3-4 nap után a sérült felületen fehéres hám szigetecskék jelentek meg, amelyek minden nappal nagyobbodtak. A méh ödémája megszűnt és a seb vérzése gyorsan elállt. 8-12 kezelés után a betegnél teljesen felújult a hámréteg, csak egyeseknél ez a folyamat 2-3 hetet vett igénybe. A kezelés módszere egyszerű, nem vált ki semmilyen kellemetlen érzést vagy komplikációt, széles körűen alkalmazható ambuláns betegeknek. A kezelés rövid, a hámsejtek regenerációjának ideje 8-12 nap, de gyorsabb folyamat is megfigyelhető. A kezelés eredményei stabilak. Ezek az adatok rámutatnak arra, hogy a homoktövis magolaj a méhszájseb kezelésének effektív hatásos szere.

Méhszájsebnél

Azon kívül, hogy ecsetelik a cervikális részt, olajjal átitatott (5-10 gr) tamponokat alkalmaznak. A kezelést minden nap ismétlik, a tamponokat 12-14 óra múlva cserélik, előzőleg lemosva a váladékokat.

Kolpitiseknél

A kúra 10-15 kezelésből áll, méhszájsebnél 8-12 kezelésből. Ha nem tökéletes az eredmény, a kezelést megismétlik.

A szájüreg nyálkahártya sérüléseinek kezelése

G.V. Maszlenyikova (1968) pozitív eredményt kapott a nyelvgyulladásainak homoktövis magolajjal való kezelésében. Ennek a betegségnek a kezelésénél a homoktövis magolajat aerosol formájában alkalmazták. Kis cseppek formájában nagyon jól fölszívódik a nyálkahártyába. A homoktövis magolajat fölmelegített állapotban használták. A kezelést 10 alkalommal ismételték, minden nap 10 percig. Ezt a kezelési módszert csak akkor alkalmazták, ha ki volt vizsgálva a szervezet és az emésztőrendszer általános állapota. Abban az esetben ha szervi betegséget állapítottak meg, a betegséget párhuzamosan kezelték. A legtöbb esetben az első 2-3 kezelés rosszabbodást váltott ki. Ellenben 4-5 kezelés után javulás állt be, amely minden egyes alkalommal növekedett. A kezelés végére a glosszalgia vagy teljesen eltűnt vagy javulást észleltek. A kezelés ideje alatt és utána a nyálkahártya regenerálódott, és 2-3 héttel a kezelés után teljesen normálissá vált a betegek állapota, a szájüreg szárazsága eltűnt. A glosszalgia homoktövis

magolajjal való kezelésének eredményessége lényegesen magasabb, mint más módszereké.

A szájüreg megbetegedései

A megtámadott részeket (különböző stomatitiszek) tiszta homoktövis magolajjal, vagy 5 %-os homoktövis kenőccsel kenik, esetleg homoktövis magolajjal átitatott tamponokat helyeznek el a megtámadott részekre.

Nyelőcső rák

1-2 teáskanál homoktövis magolajat rendelnek 2-3-szor naponta, a kezelés egész ideje alatt, és utána még 2-3- hétig a kurzus befejezése után.

A nyelőcsőrák sugaras kezelése

Az olajat fél evőkanállal szedik 2x3-szor naponta, a kezelés egész ideje alatt, utána még 2-3 hétig folytatják.

A bőr sugárfertőzése

A homoktövis magolajat mint megelőző szert, a bőr sugárbetegségeinél is használják. A fekélyes bőrfelületet szisztematikusan penicilinnel vagy más antibiotikumokkal néhány napon keresztül kezelik. A fekélyek vastag, nekrotikus felületét ollóval vagy éles kanállal eltávolítják. A fájdalom csillapítása céljából a fekélyes felületet a kötözés előtt penicilinnel itatják át. A kezelést általában addig folytatják, amíg nem jelenik meg a granuláció a fekély egész területén. Ajánlatos egyúttal perorálisan is használni a homoktövis magolajat 1-1,5 teáskanállal, 2-3 szor naponta, az egész kezelés ideje alatt, és utána még 2-3 héten keresztül.

A szem szaruhártya sérülései.

Tiszta homoktövis magolajat csepegtetnek a szembe, vagy a homoktövis magolajat különböző szemészeti gyógyszerekkel kombinálják.