

LEMOSÓ TEA

Útifű: 2
Körömvirág: 4
Árvacsalán: 4
Pásztortáska: 2
Zsurlófű: 4
Izsópfű: 4
Kamillavirág: 2
Cickafarkfű: 2

A nevek mellett levő szám azt jelenti hogy ennyi evőkanállal kell tenni a keverékbe. Mindezt egy tányérba, vagy tálba alaposan megkeverjük. **Ez a keverék.***

A keverékből tegyünk 5 dl vízbe 4 csapott evőkanállal, majd fedjük le és hagyjuk állni estig.

Este felforraljuk, leszűrjük, majd a leszűrt teából 1-2 dl-t félre teszünk. Miután a sebet alaposan kimostuk, a félre tett teával ügyesen leöblítjük.

A szárazra törölt sebfelületet beecseteljük homoktövis olajjal. Figyelem amit az olaj besárgít, nehezen mosható ki!

Lábszárfekély lemosásánál ajánlott fertőtlenített lavórba tenni a lábat, ez praktikusán nem engedi a szennyezett teát elfolyjni.