

A PROPOLISZ TINKTÚRA.

(Egy természetes gyógyszer receptje.)

A propolisz a népi gyógyászatban mindig helyet kapott, de nyilvánosságra nem kerültek adatok, minthogy a recepteket féltve őrzött titokként kezelték.

Az utóbbi időben sok tudományos intézetben foglalkoztak a kémiai összetételének felderítésével, a betegségek elleni hatásának vizsgálatával.

Legtöbb és legsikeresebb gyógyulást a gyulladós megbetegedéseknél tapasztaltak.

Gyomor-bélhurut, torokgyulladás, légcsőhurut, fogíny betegségek, reumatikus fájdalmak és rákos megbetegedések.

Vírusos gyomorbetegségeknel, gyomor és nyombélfekélynel, gombás szájüreg betegségeknel, tályogok, lábgombásodás és borkeményedések gyógyításánál nagyon hatékony.

Jelzések érkeztek arról is, hogy a propolisz migrén, Parkinson-kór, vérkeringési zavarok, ideggyulladás, bőrbántalmak, gyulladós fájdalmak csillapítására is jól használható.

Propolisz tinktúra elkészítése:

100 g, 80-96 %-os alkoholhoz, jégsezkrényben tartott "dermedt" propoliszból 20 g-ot reszelünk. Az alkoholt a propoliszsal együtt 30-40 C°-ra felmelegítjük és jól összerázzuk. Ezt a műveletet egy héten át többször (6-7-szer) megismételjük. Végül az oldatot állni, ülepedni hagyjuk, majd óvatosan leöntjük a tiszta részt.

A tinktúra alkalmazása eddig az alábbi megbetegedések gyógyításában jónak bizonyult

- Az összes belgyógyászati inflamidoknál, melyek lázas állapotokat idéznek elő a pácienseknél naponta 3x30 cseppet.
- A nők átmeneteiknél (klimakteriumnál) egy éven keresztül az elvárt átmenet előtt naponta 1x10 cseppet.
- Prostatagyulladásoknál bevált gyógyszer naponta 1x 30 cseppet.
- Magas vérnyomásnál (hypertonia) naponta 1x30 cseppet gyógyulásig.
- Vese- és májgyulladásnál jó eredménnyel használható. naponta 2x40 cseppet, 1 dl meleg vízben. **Minden második nap kihagyandó.** Gyógyulásig használjuk.
- Anginánál vagy katerális anginánál továbbá torokgyulladásnál, meghúlésnél szövődmények elkerülése céljából naponta 40 cseppet 2 dl meleg vízben megisszuk és többször naponta gargalizálunk.
- Gyomor és nyombélfekélyeknél 1 dl meleg tejben 40 csepp propolisz tinktúrát adunk és éhgyomorra megisszuk.

- Tyúkszemek és borkeményedéseknél tinktúrába mártott vattacsomót a fájós helyre helyezük lehetőleg alvás előtt. Többször ismétljük. Nappal szappanos szaliciles propolisz kenőcs alkalmazható. (Vigyázat: napokig a bőrkeményedés fokozottan fáj.)
- A bőrsérülések gyorsan eltűnnek. (Más esetben kenőcsbe kell reszelni a propoliszt.)
- 1 dl meleg vízbe 40-50 csepp propolisz tinktúrát csepegtetünk és ezzel az oldattal borotválás után arcunkat megmossuk.
- Tüdő TBC-nél 3x naponta 30 cseppet beveszünk és 2 x hetenként inhalálunk gőz fölött. Az inhaláláshoz 1 liter forró vízbe 100 csepp tinktúrát csepegtetünk.
- Lerészegedett embert úgy józanítunk ki, hogy megitatjuk 1 dl hideg vízzel, melybe 50 csepp tinktúrát teszünk.
- Ujjak közötti penész megbetegedéseknél tinktúrával bekenjük a megtámadt helyeket.
- Gyomorfájdalmaknál megiszunk 1dl meleg vizet, melybe 50 csepp tinktúrát csepegtetünk. A fájdalmak gyorsan elmúlnak
Ez az oldat bélparaziták ellen is eredményes, ha 2 x naponta éhgyomorra megisszuk.
- Fogfájdalmaknál egy kis vattacsomócskát tinktúrába mártunk és a fájós fogra helyezük. (Tiszta propolisz beteg fogínyre, fájós odvas fogra helyezve gyulladást gátló és fájdalomcsillapító hatást fejt ki.)
- A tinktúra öreg sebre, felfekvéseknél használható, ha a helyet először megmossuk apróbojtorján főzettel és azután többször propolisz- tinktúrával bekenjük. Rövid idő után megszűnik a vizenyősség, mikor a fájdalmas felfekvéseket és sebeke meggyógyítja.
- A tinktúra I. Fokú égési sebekre is használható, ahol növényeredetű és szintetikus gyógyszerek nem érnek el eredményt.

Használata csak arra allergiásokra veszélyes. Propolisz- érzékenyek nem fogyaszthatják!

Gillik István